

Achtung Onlineseminar!!!

Sie benötigen zur Teilnahme eine **stabile Internetverbindung**, eine funktionierende **Kamera** und ein **Mikrofon!**

RESSOURCEN WERKSTATT

Erfolge sind machbar.

Resilienz

Das seelische Immunsystem verstehen und stützen

In den Kindertageseinrichtungen wächst die nächste Generation heran. Eines der bedeutendsten Ziele unserer Zeit ist es, sie kompetent und stabil für ihr weiteres Leben zu machen. Während manche Personen an Krisen geradezu zerbrechen, gehen andere erstaunlich unbeschadet oder gar gestärkt daraus hervor. Diese psychische Widerstandskraft wird heute als Resilienz bezeichnet. Gemeinsam erforschen wir das Konzept und daraus abgeleitete Handlungsoptionen für die Praxis.

Inhalte der Veranstaltung:

- > Was ist Resilienz? Das anerkannte Konzept hinter dem Trendwort
- > Resilienzfaktoren und deren Stärkung im Kita-Alltag
- > Konkrete Gestaltungsideen und pädagogisches Handwerkszeug für die präventive Förderung von Kindern
- > Eigene Stressbewältigungsstrategien und Ressourcen
- > Chancen und Grenzen der Förderung von psychischer Widerstandsfähigkeit

Im Rahmen der Veranstaltung werden **zielgerichtet Kompetenzen vermittelt**, die es Ihnen ermöglichen das kindliche Spiel systematisch aus pädagogischer Perspektive zu betrachten. Dies bildet die Grundlage, um diese Form der Beschäftigung als vielseitiges Instrument zur Entwicklungsbegleitung, Bildungsplanung und individuellen Förderung einzusetzen.

In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden Resilienz in ihrer fachlichen Bedeutung sowie praktische Handlungsoptionen kennen. Durch das Wissen über belegte Risiko- und Schutzfaktoren sowie unterstützende strukturelle Rahmenbedingungen können Mitarbeitende alltagsintegriert resilienzförderlich agieren. Bezugsrahmen der Veranstaltung bildet der Bayerische Bildungs- und Erziehungsplan (BayBEP) Kap. 2.7 Verhältnis von Spielen und Lernen

Veranstalter: Ressourcenwerkstatt
Referent/in: Jana Freund, M.A. Erziehungs- und Bildungswissenschaft
Veranstaltungsort: online über BigBlueButton
Termin: 16.05.2024 von 08:30 – 16:00 Uhr
Kosten: 100,00 € inkl. Seminarunterlagen
Das Seminar kann gerne als Teamfortbildung bei Ihnen vor Ort durchgeführt werden.

Ressourcenwerkstatt	Staffelbergweg 8	96049 Bamberg	www.ressourcenwerkstatt.de
	Telefon: 0951 / 519 39 772	Fax:0951 / 519 39 773	Email: info@ressourcenwerkstatt.de