

Zeitstruktur - Grundregeln

Wie gestalte ich den Tagesablauf in der Kinderkrippe oder Kindergarten? Wichtig ist, eine **Balance** zwischen **Regelmäßigkeit** und **zeitlichen Freiräumen zu finden**.

Dazu gibt es einige **Grundregeln, an die man achten sollte**:

- **Organisatorische Bedingungen** (z.B. Öffnungszeiten) festlegen, **pädagogische Ansprüche** (z.B. Bildungsangebote) definieren und **Bedürfnisse der Kindergruppe und des einzelnen Kindes** zu einem „**Zeitpaket**“ zusammenfassen.
- Kinder in ihrem **Entwicklungsprozess nicht unterbrechen**, sodass sich das Kind selbst mit der Umwelt auseinandersetzen kann.
- Den Tagesablauf nach den **Biorhythmen der Kinder** ausrichten. D.h. die Gestaltung in wechselnden Phasen von **Orientierung, Konzentration und Erholung** je nach Bedürfnissen vornehmen.
- **Kein überladener Alltag**, da die Kinder sonst ein konsumierendes Verhalten lernen und ihre Freizeitgestaltung nicht aus der Eigeninitiative heraus geschieht.
- Ein **entwicklungsfördernder zeitlicher Rahmen** sollte **Orientierung und Sicherheit** bieten und gleichzeitig zu **selbstbestimmten Aktivitäten** einladen.