

Weniger Konflikte durch eine friedliche und wertschätzende Kommunikation

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg

„Willst du recht haben oder glücklich sein? Beides gleichzeitig geht nicht!“ M. Rosenberg

Das Seminar führt Sie in die Gewaltfreie Kommunikation ein, mit der Sie Ihre Fähigkeit erweitern, auch in schwierigen Situationen, sowohl im Alltag als auch im Berufsleben, einfühlsam, aufrichtig und wertschätzend zu kommunizieren. Sie lernen die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation nach M. Rosenberg kennen und praktizieren sie in einfachen Übungen und Gesprächssituationen.

Inhalte der Veranstaltung:

- > Selbstreflexion: sich selbst und andere bewusster wahrnehmen
- > Verantwortung für sich, eigene Gefühle und Bedürfnisse übernehmen
- > Einander hören können - ohne Vorwürfe und Kritik persönlich zu nehmen
- > Ehrliches und klares Mitteilen ohne Verurteilen
- > Sich und die anderen empathisch aufnehmen
- > Wertschätzung ausdrücken

Im Rahmen der Veranstaltung werden **zielgerichtet Kompetenzen vermittelt**, sodass Sie Kenntnisse über die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation nach M. Rosenberg haben, mehr Klarheit im eigenen Kommunikations- und Konfliktverhalten entwickeln und die Qualität von Beziehungen zu verbessern. In den praktischen Übungen erweitern Sie Ihre Kompetenz in der alltäglichen Kommunikation mit Kindern, Eltern, Kollegen und auch Vorgesetzten.

Bezugsrahmen der Veranstaltung bildet der Bildungs- und Erziehungsplan (BEP), vgl.: 7.2 Emotionalität, soziale Beziehungen und Konflikte

- Veranstalter:** Ressourcenwerkstatt
- Referent/in:** Rudolf Schubert, Dipl.-Sozialpädagogin (FH) – Jugend- und Erwachsenenbildung, Systemtherapie, Logotherapie und Existenzanalyse (Victor Frankl), Führungs- und Managementtätigkeit, Trainings- und Coaching- Tätigkeit
Tatiana Bergier, Lehrerin, Sozialpädagogin, Mitbegründerin der polnischen Stiftung „Gewaltfreies Leben“, Leiterin von NVC-Seminaren für LehrerInnen, führte den Giraffentraum (www.giraffentraum.de/wp/multi/) in Polen ein
- Veranstaltungsort:** St. Franziskus Kindergarten, Grabenstr. 24 in 96103 Hallstadt
- Termin:** Donnerstag, 21. und Freitag 22.06.2018 jeweils von 9.00 Uhr – 16.30 Uhr
- Kosten:** 190,00 € inkl. Mittagsimbiss und Kaffee sowie Seminarunterlagen
- Das Seminar kann gerne als Teamfortbildung bei Ihnen vor Ort durchgeführt werden.**